**中国拔河运动及拔河文化传承发展综述**

**历史悠久的拔河运动，是中华传统体育项目中的瑰宝。**拔河是中国古代的一种体育运动，起源于先秦战争时期，迄今已有2400年的历史。拔河作为一种中华民族的传统体育项目，历史悠久，文化积淀丰厚，是优秀的体育文化遗产，并在当今社会依然具有强大发展动能。

**中国现代拔河在继承发扬中走向世界、走向未来。**现代拔河运动源自英国，自1900第二届巴黎奥运会开始，连续六届成为奥运会正式比赛项目。我国拔河项目于1997年在原国家体委正式立项，同年，为促进项目发展和推进两岸关系需要成立了中国拔河协会（筹），并加入国际拔河联合会。中国拔河协会自成立以来积极发展竞技拔河，组织国家拔河代表队在世运会、世锦赛等国际大赛中多次摘金夺银，为国家争得荣誉。

**发掘传承中国拔河文化，有助于增强优秀传统文化自信。**在建党95周年庆祝大会的重要讲话中，习近平总书记对文化自信特别加以阐释，指出“文化自信，是更基础、更广泛、更深厚的自信”。习近平指出，文化自信，是更基础、更广泛、更深厚的自信。在5000多年文明发展中孕育的中华优秀传统文化，在党和人民伟大斗争中孕育的革命文化和社会主义先进文化，积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识。

拔河运动具有强大的文化魅力。唐代著名的《拔河赋》是古代拔河文化集大成之作，其中蕴含的深刻内涵、厚重文化，直到今天仍然感染着我们。其中的诗句已成为传世名句，激励着华夏民族的子孙后代。可以说，《拔河赋》是盛唐年代中华民族强大文化自信的产物，字里行间的民族自豪感让今天的我们仍然为之感怀，这就是文化的魅力和传承。

**拔河运动具有独特的文化价值和精神标识。**拔河的文化价值和精神标识体现在四方面。一是体现出自强不息的团队精神内涵。二是体现了意志磨砺的工匠精神**。**三是体现出更快、更高、更强体育精神传承。四是体现对体育荣辱观和道德标准的塑造。

**拔河文化精髓具有时代价值。**拔河是一项最能体现团队精神和拼搏精神的运动项目。新时代引领中国拔河文化迈向新的高度，开拓拔河运动新的领域，需要进一步深入挖掘拔河运动的历史文化，广泛收集反映拔河文化的图文内容，深入挖掘拔河文化亮点与社会主流价值观的切合点，以强大的文化自信积极传播拔河文化，以拔河文化为主导，开展特定人群的体育教育工作，在国际拔河运动领域打造中国传统拔河文化品牌。