

中国侨联

地 址：中国·北京市工人体育场西路1号

邮 编：100027

官方微信：zgqiaolian



中国海外留学人员 安全防范手册

2018年版

中国侨联编

目 录

前 言	05
一、中国留学人员安全风险汇总	07
二、中国留学人员安全防范指南	09
(一) 不法侵害	09
(二) 意外事故和公共安全事件	15
(三) 生理和心理健康风险	16
(四) 法律纠纷风险	18
三、救援索引	23





编者按

据教育部统计数据显示，2017年，我国出国留学人数首次突破60万大关，达60.84万人，同比增长11.74%，持续保持世界最大留学生生源国地位。随着留学海外人数逐年增加，留学人员年龄低龄化趋势明显，留学生失踪、遇害等安全事件频发，给中国留学人员人身、财产造成巨大伤害，也牵动着祖国和亲人的心。

“儿行千里母担忧”。中国侨联是广大归侨侨眷和海外侨胞的“娘家”，高度关注着海外留学人员的安危。中国侨联依托法顾委海外律师团，着专人编写了这本手册。

本手册重点对留学生可能遇到的法律问题及解决路径进行汇总，旨在帮助中国留学生切实增强安全防范意识，提高预防应对能力，采取有效应对措施。

这本小册子在编写过程中得到了法顾委海外律师团的大力支持，在此表示感谢。如对本手册有任何意见建议，欢迎发送电子邮件至zgqlfgw@chinaql.org。手册今后将及时予以更新升级，更好满足大家需要。

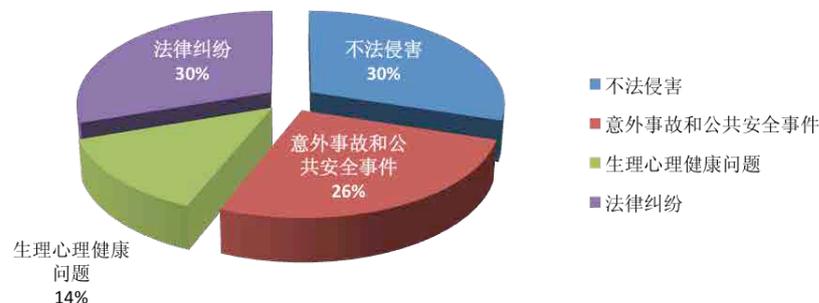
一、中国留学人员海外安全风险汇总

（一）安全风险类型

据中国侨联法顾委调查，我国留学人员安全风险集中表现在：

1. 不法侵害；
2. 意外事故和公共安全事件；
3. 生理心理健康问题；
4. 法律纠纷（包括可能导致遣返、驱逐出境和牢狱之灾严重后果的涉诉风险）等几大方面。

引发关注的我国留学人员安全风险主要类型



图中数据来自某权威搜索引擎，截止手册成稿日期，关键词为“留学人员 不法侵害”的搜索结果860,000个；关键词为“留学人员 意外事故和公共安全事件”的搜索结果757,000个；关键词为“留学人员 生理心理健康问题”的搜索结果392,000个；关键词为“留学人员 法律纠纷”的搜索结果871,000个。上述数据从侧面反映了留学人员几大安全风险的受关注程度。

（二）安全风险成因

为更有针对性地提出对中国留学人员海外安全风险的解决对策，中国侨联法顾委专家通过对13个国家多起中国留学人员海外安全事件分析后，梳理出近年来中国留学人员安全事件频发的几大主要成因，分为客观和主观两大方面：

1. 客观方面

(1) **基数扩大**：据教育部统计数据显示，2017年，我国出国留学人数首次突破60万大关，达60.84万人，同比增长11.74%，持续保持世界最大留学生生源国地位。大规模的留学人员群体，不仅使人员构成更为复杂，也增加了发生安全风险的可能。

(2) **离群劣势**：留学人员孤身在外，缺乏亲友等社会关系支援，且往往与当地人在种族、文化背景上具备一定差异性，处于相对孤独的弱势地位。同时，亚裔人群相对其他族群，在体型、体格上不具备明显优势，也是容易造成安全隐患的一个因素。

(3) **治安环境**：近年来，受经济不景气、移民等因素影响，一些留学目标国家犯罪率有所上升；相对国内，国外的社会结构更为多元，不良诱惑增多；同时，国内外治安环境也有一定差异，例如我国现已建成了世界上最大的视频监控网，在震慑犯罪方面起到了相当重要的作用，但一些发达国家由于种种原因，视频监控覆盖范围有限，在安全风险防范时应加以考虑。

(4) **维权力度**：个别国家的执法部门存在执法惰性，在中国留学人员遭遇侵害时处置不力。

2. 主观方面：

(1) **独立能力欠缺**：特别是近年来，留学低龄化，尚处在成长的年龄，人生观、世界观未成熟，应对能力较差；社会经验不足，抗挫折、抗压能力较差。远离父母亲人，留学生多数是独生子女，脱离监管自控能力差，孤独焦虑需要有效心理疏导；

(2) **安全意识不够**：对新环境尚需了解，包括校内外安全环境，当地社会情况、风俗习惯和法律法规；教学方式、生活条件变化，学习、就业压力大；

(3) **知识储备不足，存在认识误区和侥幸心理**：比如认为当地治安好，没有安全风险，外出时不会有事；认为当地人善良，陌生人也一样，搭车省钱不会把我怎么样；酒驾、无照驾驶时认为自己运气不会很差、正

好被查；认为自己脱离父母了，可以自己做主了，只要成绩好就行，其他无关事情不用管。

二、中国留学生安全防范提示

(一) 不法侵害风险

不法侵害，主要是指犯罪行为及侵犯他人合法权益的行为。留学人员初来乍到，身边较少亲友相助，加上人生地不熟、亚洲人体型等因素，很容易成为不法分子的目标。

1. 日常防范守则

(1) 居住安全

通过正规平台或中介寻找房源，谨慎选择居住区域和周边邻居，部分国家可通过政府网站查询区域治安信息。尽可能实地察看，在经济范围内选择治安较好的区域居住。寻找房源过程中保证自身安全，不要孤身一人前往未知区域看房、会见房东等。

事先确认房东个人信息、信用记录、产权是否真实有效以及当地法律允许的出租范围，防止遭遇缔约欺诈和有犯罪记录的房东。了解房屋是否投保及保险内容，建议优先选择投保的房产。

订约时注意当地法律的强制性规定和优惠规定，尽最大可能争取权益。逐一阅读合同所有条款，避免遗漏细节，确保条文内容清晰具体，尤其是涉及附加费用（例如水电暖气、物业、网费等）、隐私保障、违约责任等事项，应以书面形式明确。

入住前检查门窗及墙壁牢固，煤气管道、电器等设施是否安全，室内是否存在侵犯隐私的摄像头等风险因素，并对房屋及陈设存在的瑕疵拍照取证，明确拍摄日期，条件允许的情况下邀请房东和中介一同查看，并在相关文件签字留存。搬出时同样要拍照取证，防止遭受讹诈。

进家门保持警惕，防止遭人尾随入室；进门后锁好门窗；晚间活动

拉上窗帘，防止遭人窥视室内情况；遇到停电等情况保持冷静，不要贸然外出查看。上门服务的人员，如外卖、邮政人员，要注意核实其身份；能在门口接收的在门口接收，并令其知晓室内有其他人在场；对于确实要进门的如维修人员，最好有亲朋好友陪伴，不要单独留在室内与其相处。

(2) 出行安全

2017年6月9日发生的“章莹颖被绑架至死案件”让无数人痛心疾首。随着26岁的章莹颖坐上校友克里斯滕森那辆黑色土星车的前座，时至今日她再也未能重新出现。那是2017年留学圈最心碎的一天。留学生日常的出行安全细节颇多，在此提醒大家务必多加小心。遵守学校请假制度，每次外出向校方或亲友报备行踪，条件允许的情况下，尤其夜间外出或会见陌生人时，尽可能结伴而行，相互照应。发现不安全因素时，及时向校方报告，申请保护。

减少在危险的时空区域停留。出行时选择熟悉、安全的道路，避免偏僻、陌生、人烟稀少或治安较差的道路和区域，走在光照较好、人多热闹的区域和人行道上，防止落单。尽量不要在外行动到过晚。

谨慎选择交通工具，不要随意搭便车。万一要搭车时，及时将车辆特征、车牌号发给亲友，沿途注意行驶路线，发现异常马上报警。在选择公共交通工具时，尽量不要在人员稀少的站台等候、慎重考虑靠近车门的座位，和身边可疑乘客保持距离。搭乘电梯或进入封闭场合时，发现其中有可疑人员，不要贸然进入。驾车的人员上车前注意观察车子周围和车后座，上下车及时锁好汽车门窗，遇到以各种理由要求你打开车门或车窗时三思而后行。在等公交车的时候，了解附近站点，不要去太偏僻的站点乘车。服装轻便，将零钱和交通卡拿在手里，避免上车时打开钱包翻找引人注目。夜间等车时要尽量站在照明充足的地方，最好结伴而行。学会利用在线查询公交时刻表的手机app，避免长时间等待，或当线路出现突发情况，延迟甚至取消时浑然不知。乘公交车时尽量选择靠近司机的前排位置。如果遇到骚扰，立即更换座位并向司机汇报。人多拥挤时保护好个人财物。遇见酒醉，神智不清和

形迹可疑者，尽量避开或者在必要时候及时下车换乘。

即使国外大部分机动车会礼让自行车和行人，可是不能默认每个司机都会如此。带头盔能大大降低意外发生时头部受伤的几率和程度，从而有效保护自身安全。

任何时候保持警惕，尤其不要边走路边戴耳机听音乐或埋头操作手机等电子设备，独自一人时，尽量与周边人或车辆保持一定距离。如遇尾随，直奔人多的地方或就近商店、住户等，电话求助警方或亲友。路遇冲突爆发或犯罪发生，在保护自身安全的前提下通知警方，不要随意在现场逗留。

(3) 社交安全

经常和家人保持联系，报告平安。把自己的住址，及通讯联系方式告诉家长，学校和关系好的朋友。必要的话，将自己同学和老师的联系方式也提供给家长一份，让家长有多种渠道可以联系到你。认真填写学校紧急联系人的表格，确保学校在紧急情况时，可以迅速联系上家长。千万不要玩失踪的游戏。如果发生失联，朋友和家人应尽早报警，不要顾虑报警过早。因为警察也希望看到失联的人平安无事。

谨慎选择社交圈，多交积极向上的朋友，少去酒吧等社会关系复杂的场所，网络社交注意分寸。不要随便参加性质不明的聚会，慎重加入未知的“团体”，与疑似吸毒、卖淫、黑社会的不法分子和邪教组织成员等晦暗人士保持距离。在外租房尽可能选择可靠的合租室友，避免与来历不明的社会人士及有不良嗜好人士合租。

婚恋关系上，选择交往对象时要认真观察，对网络不明身份人士和性格极端、情绪不稳定人员保持警惕，发现问题要及时向校方和相关组织求助。洁身自好，避免因此引发安全问题。对自己的事情有担当，对他人的事情有分寸。

不要轻易约人来自己家里或去陌生人家里。谨慎对待陌生人的请求，尤其是需要前往封闭或半封闭地点、交通工具的请求，即便对方是妇女、

儿童等看起来较为弱势的人员，也要三思而后行。也不要随便接受“热心人”的帮忙，谨防有诈。鉴于相当一部分的案件是熟人作案，对熟人也不要轻易放松警惕，特别是一些接触频繁、但对其个人信息了解有限的“表面熟”人士。

尊重所在国家的宗教和风俗，与人交往保持礼貌友善。遇到矛盾时，提倡以包容心态去解决问题，减少与人冲突。但在必要时，要及时取证，运用法律手段和技术手段维权，避免给人落下一个“华人好欺负”的惯性印象。

(4) 信息安全

保护好个人信息和财产信息，防止被人获取、盗用。个人信息包括：全名、证件号、出生日期、手机号码、住址等。财产信息包括各类银行账号、信用卡号、在线账号名称和密码等。一旦丢失立刻挂失，避免成为犯罪工具或犯罪对象。

与人交谈时注意隐私保护，不轻易透露上述个人信息。生活中保持低调沉稳的作风，不要公开炫富、露富，包括公开展示高端电子设备、名牌消费品、大额现金，不要公开谈论自己的家庭背景及父母的经济状况。

鉴于不同国家和地区网络安全等级和技术水平不一，慎用网络传递隐私信息；慎用移动终端设备的空间定位功能；使用社交媒体分享生活动态、个人照片时把握尺度，防止不法分子从中获取个人资料、生活习惯和家庭情况等关键信息。分享自拍、写真等个人照片注意设定范围，防止身份被盗用，女生对此尤其慎重。

个人独居时，外出时切勿在门上留下便签等提示，长期外出信件、包裹等应联系邮政暂停寄送，或委托亲友、邻居待收，以免不法分子掌握行踪。

2. 典型风险提示

(1) 抢劫

尽可能不要随身携带过多现金和贵重物品。留心从事财物交易时、居

所附近有无可疑人等，防止被盯上。

遇到异常，综合考虑对方人数、体型、有无凶器、所处区域和当地法律规定、取证难度等，视情况决定是否呼救、逃跑或反抗，必要时在法律允许范围内诉诸武力。

一旦反抗，务必下手稳、准、狠，要善于利用身边一切锐器和刺激性物品，攻击对方软肋，尽可能使对方短期内丧失攻击能力，护住颈部等自身要害部位。建议大声呼救，震慑歹徒的同时，也能为自己争取目击证人。注意保留证据，为后续证明自己防卫合法性做好准备。

若歹徒人数、体格占优或持有凶器时，建议破财消灾。

牢记在任何情况下，人身安全特别是生命权是第一位的，绝对优先于财产权。不论反抗与否，均要将自身安全放在第一位。比如随身携带一些零钱，遇到抢劫就随手给劫匪。

(2) 诈骗

针对留学人员及家属的诈骗近年多发，包括电信诈骗、网络诈骗和线下诈骗等多种渠道，且有交叉之势。

留学人员及家属的诈骗面对任何突如其来的消息时，请保持冷静、勇气和独立思考的能力。这些消息包括但不限于：亲友遭遇绑架、交通事故等意外；钱包丢失、账户故障灯求助信息；自称中国大使馆、当地税务局等官方权威机构声称你涉嫌违法、可能会吊销学籍、证件过期或卷入某事件要求协助调查的恐吓；获得奖学金、补助等利益的利好消息，等等。

警惕任何需要你切断同外界联系的做法或要求。包括连续不断的骚扰电话、声称为了安全考虑需要关机或躲避到某指定地点等；也不要随便按要求去回拨任何电话、打开任何链接；对任何要求提供个人信息、财务信息以及缴纳相关费用的说法保持警惕。吃不准是否诈骗信息时，请挂断电话，通过其他不同渠道核实情况再作处理，如联系身边其他亲友求证等，必要时可先向中国使领馆等官方权威机构求证。

不要随便点开不明来历的网站、链接，尤其是警惕一些需要同时输入

QQ、微信等账号和密码才能查看的信息。发现网络账户被盗号后及时用各种途径知会亲友。同时，不要轻信视频、语音等任何通过网络渠道提出的金钱要求，除非通过线下其他渠道确认对方身份确为本人、且对其人有充分了解。

通过官网等正规途径订购机票等商品、服务，切勿轻信所谓的熟人优惠、学生价等走不明渠道，对相关合同、证照等仔细查验。谨防利用情感关系的骗局，涉及金钱要求，宜谨慎行事。

注意利用国内外昼夜时差作案的可能性，要综合考虑双边作息时间，对于一些急切要求在国外/国内一方睡眠时间做出的操作，如转账、汇款等，能延迟到工作时间尽可能延迟到工作时间，以免上当。

(3) 性侵

性侵不仅是女性面临的风险，成年男性和青少年同样有可能成为性侵对象。性侵的种类包括性骚扰（言辞和行为上的）、猥亵和强暴。

尽可能避免与异性（包括存在性侵可能的同性）单独相处，不要迷信熟人（尤其是间接社交关系的熟人）和一些具有迷惑性身份的人（例如同一所院校的讲师）。

发现情况异常不要心存侥幸，饮料、食物不要脱离自己的视线，避免被动手脚。对于过分的要求要敢于说“不”，严辞拒绝，并寻找机会迅速脱身。

遭遇性侵后尽可能保证自身生命安全，有条件的情况下使用安全套，避免性传播疾病和怀孕风险。

事发后及时报警，注意保留证据。

做好自我心理建设，明确自己的受害人身份，遭遇性侵和遭遇抢劫、殴打等暴力犯罪并无不同，减少自我二次伤害。

(4) 购物、代购

有的人用假信用卡去网购，让留学生去代为领取发来的商品，结果被逮捕。所以对别人委托的事情是否可以，要充分考虑后行动。

国外比如日本的药妆店卖药如感冒药、肠胃药、镇痛药，这些家庭常备药品，安全有效，深受大家青睐。这些都是非处方药，怎么买都无可厚非。而一旦涉及处方药，没有医生的处方，私自购买和销售处方药是违法的。各位留学生不要因为利益，就铤而走险销售处方药，直接违法药品监管制度，毕竟是和健康有关的大事，害人害己。在金钱面前，该有的底线还是得有。

(二) 意外事故和公共安全事件

1.交通事故:近年来，中国留学人员在海外发生交通事故的新闻频见报端，甚至有部分媒体声称，部分国家和地区，交通事故已成为超越不法侵害、造成留学人员伤亡的头号杀手。同时，交通事故处理不当，不但会加剧人身、财产损害，也会带来法律风险。

驾车安全规则包括但不限于：

1.不要车速过快，尤其不要超速，在国外开车时，要注意国内外交通规则的差异，包括限速和相关交通标志等。国内通行的一些交通安全守则，在国外也同样适用。

2.骑行最好穿着一些带闪光条的专门设备，特别是在英国等很少设立自行车道的地区。

3.如果真的不幸出车祸，务必要在24小时内报案，取得警察报告，尽力获得肇事司机车牌号码，了解其保险信息。“司机留在现场还好处理，就怕肇事者逃逸。”他指出，留学生群体普遍购买的健康保险并不包括车祸赔偿，因此除自己购买无过失汽车意外医疗保险外，如在纽约，留学生遭遇“三不管”车祸还可申请纽约独一无二的无保险机动车事故基金(MVAIC)，需提供居住证明及警察报告，最高可赔付2万5千元。

2.意外事故:牢记留学目的国的报警、急救及中国使领馆的联系电话，在遇到突发情况时能够紧急自救甚至救人。

很多学校在学生入学时，都要求学生填写紧急联系人电话，以确保学生在校期间的安全。若紧急联系人的联系方式发生变化，应及时前往学生事务处理中心进行更改。有些手机只要通过简单的操作便可以开启“紧急联络”模式，遇到危险时只要启动该模式便可以自动拨打报警电话或者通知紧急联系人。将自己行程留一份给在澳或在国内亲友，持续与他们保持联系，并在需要时寻求旅行建议或帮助。如系参团旅行，记下国内和当地旅行社及导游、航空公司、银行等相关单位联系方式，以便在需要时寻求帮助。

（三）生理和心理疾病风险

留学生在国外会感到孤独，并有心理压力，如何排解？

入乡随俗，未入乡先要先问俗，没有进门你要先问有什么禁忌没有，这是与不同文化交往的态度。如果能够认识到不同文化的差异，是一种非常普遍的现象，就会对此坦然面对，减少文化冲突所带来的困惑与烦恼，使留学的生活更加顺利，使每一位留学生能够融入的当地的社会，更好的学习、生活和工作。其实不论是谁，在何处，面对怎样的事情，如果觉得压力太大的话，不妨把事情看远看大。

1.要有心理上的准备。文化冲突是留学生适应海外学习的必然阶段，每个人都不可能避免，对此要有充分的心理准备，这是一种很自然的现象。适应一种不同的文化需要一定的时间，少则两、三个月到半年，多则可能一年到两、三年，要有耐心，不同文化的融合是一个循序渐进的过程，不要给自己太大压力。

2.做好知识上的准备。要认识到海外留学，必然要面对不同文化的冲突与碰撞。在你准备办护照和签证的同时，找时间好好学习一下你将要去的留学国家的历史和文化，以及不同的风俗习惯，有什么禁忌，使自己多一些知识准备，可以帮助你了解不同国家的文化差异，可以加速你对不同文

化的融合时间。

3.建议你养成写留学日记的习惯。把自己的经历和感想记下来，把你感到新鲜和高兴的事物记下来，把你取得的每一点成绩都记下来。每隔一段时间就读一读，看一看你过去的日记，再与几个月以后的心得作一个比较，你就可以看到自己取得的成绩，自己走过的脚步，可以很好的指导你如何生活和学习。

4.保持乐观开朗的心情，以积极的人生态度来面对所遇到的不同的挑战。要相信任何困难都是暂时的，都是可以克服的，别人能够做到，我也能。把生活和学习的时间排满，一天到晚忙忙碌碌，没有时间胡思乱想。

5.参加朋友聚会。每个人在国外，肯定都会交到一些朋友。如果心有不快，完全可以参加朋友的聚会，不论是晚餐的形式，还是party的形式。把自己内心的负面情绪倾吐出来，从朋友那里寻求帮助，会让你心里舒畅很多。本来聚会本身也是一个很好的转移注意力的方式，不要一个人待着。

6.做志愿者。留学生心理压力大的时候总是会觉得自己一无是处，其实不然。成为一名志愿者，在帮助他人的同时你收获的其实是成就感。这份成就感会为你驱散很多的压力。而且，在志愿者的各类活动中，会结交到很多朋友，遇到很多有趣的人，而且也可以提高自己的英语水平。

7.参加学生会。国外学校的群体很多，你可能看见过很多，但却从未想过加入。实际上，学生会中的很多资源可以有效的帮你解决留学期间的很多问题。甚至说，如果某个留学生心理压力比较普遍，还可以召集成员组织一些活动来改变现状，帮助更多人。这样的是利人也利己。很多心理问题都来自于学业，在学生会中，你会遇到很多学长学姐，会得到关于选择课程、融入校园生活的建议，这样可以使自己有一种归属感，缓解寂寞和孤独的情绪，也可以与一些老的留学生聊聊，经过文化冲突适应期的人，可以为你提供借鉴的经验。特别提醒，要克制自己，不要和中国学生

扎堆，在国外，欺骗同胞的往往是中国人。

8. 寻求帮助。主要是指在留学生心理压力比较大的情况下，如果无法通过自己的努力而减缓这种压力，那么就可以去寻求专业的心理医生了。在国外能找到心理医生的途径也很多，几乎是所有的高校都提供心理咨询服务。只要你积极的面对，积极的解决，不自暴自弃，就一定都会好起来的。

9. 运动。运动对于减压的功效不用多说，运动可以增加大脑的去甲肾上腺素，可以释放“快乐荷尔蒙”血清素；可降低或防止抑郁症；可缓解焦虑；可改善整体情绪；可增强脑力和活力。运动不仅可以锻炼身体，更可以帮助你提高效率 and 创造力。

（四）法律纠纷和涉诉风险

在国外，中国留学生要有理有据、依法合法维护自身权益。这里以美国为例，系统介绍在国外留学需要注意的法律问题，供中国留学生参考（其他留学国家很多情况以美国法律法规为范例）。每个国家情况不一样，个案也有所不同，具体情况请积极联系各国官方网站，也可咨询律师。

1. 学分出勤率。在校全日制学生持F1签证，本科生每学期必须修满12个学分，研究生则要求9个学分。注册不满足要求的学生将失去学生身份。全日制学生出勤率需达到85%以上或90%以上，否则有被注销F1签证的危险。初到美国一年之内，学生转学必须取得当前(最初的)学校的批准，并在美国国土安全部备案。在一年之后，学生可随意转学，只要取得其他学校的录取并在美国国土安全部备案后，即可转学。

2. 留学生实习与就业。临毕业时请提前申请毕业实习。根据自己的实习情况向移民局推荐批准毕业实习，获得一年的实习期。在此期间，你可以工作，并让你的雇主替你申请工作签证，也就是我们常说的H-1B。毕业

后，若没有申请毕业实习，将有30天的合法居留缓冲期。如果没有到校报到，或有其他严重违法行为，学校终止你的学生身份，你的合法居留缓冲期为0天，必须立即出境，否则将视为非法居留。如果在美国非法居留超过3个月，将面临3年内不得入境美国的惩罚；非法居留超过一年，将面临10年内不得入境美国的惩罚。非法逗留在新加坡是带强制鞭刑刑法的。留学生务必在需要延长他们学校时间的时候及时续证。

3. 驾照。开车要有驾照和保险。和大部分传言正相反，美国很多州不承认国际驾照。在没有驾照的时候，能不能开车要咨询各州的州务卿办公室。同时，开车必须有保险。一旦被警察撞见无保险驾车，务必对驾驶者进行处罚。一旦发生交通事故，也将由个人负责赔偿一切损失。美国驾照除了是开车的许可证还可以作身份证件。在日常生活的许许多多地方你都会用到它。每个人只能拥有一个州的驾照。

4. 烟和酒精饮料。不满21岁，不能饮酒也不能买酒，未满18岁，不能吸烟也不能买烟。威斯康星国际学院(WIA)曾有未成年学生储存了2瓶红酒，虽然是他带给寄宿家庭的礼物，但被WIA学生顾问发现以后，也对该生进行了严肃批评教育并没收。

5. 社会安全号(SSN)或个人报税号(ITIN)。如果在美国有一份工作，必须申请一个社会安全号(SSN)或个人报税号(ITIN)，进行报税。只要有超过600美元的年收入，就必须报税。持有效证明文件证明本人是在美国合法居留和工作，就可以在当地社会安全局申请一个社会安全号(SSN)或个人报税号(ITIN)。建议在学校期间通过on campus打工取得社会安全号。

6. 未成年人浏览色情内容。在美国，几乎每个州有针对未成年人接触色情的严格限制和法律，禁止未成年人上网浏览色情网页、看色情书籍等等。去年8月，17岁的孙同学进入纽约大学，进行为期1年的语言课程学习。入住寄宿家庭1个月后，因为他将自己反锁在房间里不出门，他的寄宿

母亲发现孙同学放在床上的ipad有浏览某色情漫画的痕迹，故而报警。目前，他正在美国等候法院传讯。在美国，孙同学的行为严重程度仅次于非法持有枪械和吸毒。

7.盗版抄袭。美国《保护知识产权法案》规定，禁止未经获得版权许可的情况下，私自转载、上传、下载和使用非自身原创的资源。去年赴美国某大学读商科的周同学，日前刚拿到法院的一审判决，他将面临25万美金的罚款，或选择在美国服5年牢狱。起因是他在未得到授权的情况下，在论坛上传了一个OFFICE办公软件。事发当天，学校网监就找到他进行查证后报警，一周后，警方起诉了他。若不提起上诉，也不想在美国服刑，年仅18岁的周同学必须在交纳25万美金的罚款，才能获批回国。与此同时，他也遭到退学处分。日本汉化组成员在未经作者允许的情况下擅自翻译日本漫画，或将其上传至中文网站供人免费阅读，涉嫌违反《著作权法》。

8.酒醉或疲劳驾车。喝了一听啤酒1小时之内不得驾车，吃泰诺之类有催眠效果的流感药之后，4小时之内不得驾车。酒醉驾车或事故后逃逸，无论后果如何，是否造成伤害，都是刑事犯罪。一经查出，会被逮捕、追究刑事责任，并且可能被驱逐出境。有此纪录的人，将不被批准取得美国绿卡。

9.种族歧视。在美国，种族歧视是一项非常严重的指控。留美学子由于语言障碍和与美国人不同的行为习惯，有可能在无意识的情况下被误解。若遇到这种情况，一定要及时解释清楚，甚至寻求律师帮助。同样的，如果留美学子在美国认为自己遭遇到了种族歧视，可以按照规定向学校申诉，甚至通过法律途径解决问题。

10.恋爱与性：16岁以下的未成年不能发生性关系，如果一个15岁的女生和一个19岁的男生谈恋爱，并且发生性关系，是违法的。如果被某人追求，你已经明确的跟他说NO，如果他还继续联系你，纠缠不清，那已经犯下了性骚扰罪。在面对警察盘问的时候，切勿马虎，随便签字，随便认

错，不要逞强以英语沟通。

随着时代的发展、性的开放，因生理的需要，留学生同居是相当普遍的事情。情浓时应当做一点准备，采取一些必要措施。

留学生很多是独生子女，不懂处理人与人之间的关系，女生一旦发生被家暴，应该立即报警、由警方专业处理。

11.枪支。美国是一个公民可以合法持枪的国家，因此为了保护自身的生命安全，警察在面对匪徒时若怀疑对方掏枪，是可以开枪击毙对方的。曾经有留学生在面对警察查询的时候，因为急于拿出自己的证件证明身份而被警察举枪警告，最后虽然是虚惊一场，但相信没有人愿意体验这种经历。若遇到警察询问盘查，千万不可做出任何疑似掏枪的举动，否则可能会有很严重的后果。同时，若在警察出于一些原因要逮捕的时候，万万不可因为认为自己无罪就争辩拘捕，否则可能会被控扰警执法。

12.毒品。购买、拥有、携带、和使用毒品是违法行为，会被逮捕、追究刑事责任且被驱逐出境。有此纪录的人，很难获得美国绿卡。

13.公共场合乱开玩笑。在机场、火车站等人流密集的公共场合，千万不要以公共完全开玩笑。高度重视反恐的美国，危及公共安全的玩笑不能开，在洛杉矶国际机场安检入口处就挂有“看到可疑情况请报告”的牌示。

14.言语、短信和社交媒体发言涉及恐吓威胁。“再不还钱我宰了你！”“老子早晚要废了你！”在美国千万别说，人要为自己的语言负责。一旦说话涉及恐吓威胁并被起诉，法官会判你不得接近被告，不得在被告的住家和工作单位附近出现，如果你违反了法庭的判决，你就会被拘捕，如果你的恐吓性言论更为恶毒的话，对方称自己受到了某种伤害，请个大律师，没准判你坐牢，还会有经济损失。

15.偷窥隐私。在中国，人们对隐私的定义和维护，好像不是很严格。比如公司招聘员工，可以让应聘者提供身份号码、年龄、病史、婚姻状

况、生日、犯罪记录等等。在美国，这些内容都属于个人隐私，如果公司让应聘者提供这些内容，都是违法的。18岁以上的留学生在美国受FERPA保护，在校信息也属于个人隐私，非学生授权学校不得提供给任何人，家长也不例外。

16.特殊群体言语歧视。在美国，如果你叫别人胖子，那你很有可能会惹上官司，被对方告以“歧视”的罪名。美国很多电视节目，口无遮拦，讽刺、嘲笑每天都在上演。但一般人不敢拿下列这几种人开涮：胖子、残疾人、黑人、女人、穆斯林。有经验的主持人都知道，就算再怎么嘲讽美国总统都没事，但你要是嘲讽了这些人，明天就有可能要卷铺盖卷回老家！

17.作弊。在美国电子信息系统成熟，主要留学国家都对留学生建立了电子档案，学生的作弊等不良记录会永久记录在案。如果留学生因为行为不端受到严厉处罚，在续签签证时，签证官就可能以档案记录不良为由拒绝再次给予签证。因此，包括缺勤、成绩不良、抄袭作弊等记录都可能让留学生失去读书的机会。

18.交通风险。在美国花1~2万美元就能买到很不错的二手车，很多留学生到了美国都会买辆车，不仅生活方便，也不会花费太大的价钱。但是如果你不了解、熟悉美国的交规，不了解法律，初来乍到的留学生很容易触犯法律。

事实上，除了美国，在其他国家，超速、闯红灯，酒驾、无照驾驶，剐蹭后逃逸等都是留学生中较常见的违法行为。加拿大温哥华就发生过一名年轻华人女生驾驶车子驶入停车场，在试图停入车位的时候，与别人的车发生剐蹭，并且直接开车逃逸。在加拿大，撞车逃逸会被冠上hit and run的罪名，造成伤害最高可被判处5年有期徒刑，这样的严重后果对今后的留学生涯无疑影响重大。因此，建议留学生在撞上别人的车后，可以在原地等待车主的出现，然后共同处理问题。如果车主迟迟不出现，也可以

留下自己的联系方式以便车主回来后能够联系上你。

三、救援索引

(一) 官方途径

中华人民共和国外交部：www.fmprc.gov.cn

温馨提示：该网站可查到中国驻外各使领馆联系方式和网址链接。

外交部领事保护与服务24小时热线：**12308**

温馨提示：该热线为在海外遇到紧急情况的中国公民提供领事保护应急指导和咨询服务，必要时协调有关驻外使领馆跟进处理，并为中国公民提供领保常识及领事证件咨询服务。如求助人在国外遇到人身安全受侵害等紧急情况，拨通号码后可以按“0”再按“9”直接转人工服务。

中华人民共和国教育部教育涉外监管信息网：www.jsj.edu.cn

温馨提示：该网站为海外学子发布留学预警信息，法律法规政策解读等。

中国驻外使领馆教育处（组）通讯录：old.moe.gov.cn

温馨提示：在外留学人员遇到学习方面问题可与中国驻外各使领馆教育处负责人联络。

出国留学行前培训网：WWW.CGPS.ORG

温馨提示：为留学生提供全面详细的留学咨询和安全防范指南。

中国领事服务网：cs.mfa.gov.cn

温馨提示：中国公民在国外遇到意外时也可向中国驻外各使领馆寻求协助。注意：请根据自身所在州



中国侨联法顾委海外委员全球分布图：

联系方式见中国侨联官网：<http://www.chinaql.org/c/2018-06-20/550511.shtml>

温馨提示：遇到法律问题可由法顾委海外律师委员可提供法律支援，必要时

和使领馆领区划分联系相应的使馆或总领馆，以免造成不必要的时间浪费。

(二) 中国侨联法顾委海外律师可提供法律援助



海外律师可代表海外中国留学生群体向当地校方、政府或单位进行协商请愿。

中国侨联权益保障部邮箱： quanyibaozhangbu@chinaql.org

(三) 当地留学生团体 (持续补充更新中)

温馨提示：可查美大、欧洲、亚洲各国中国留学生组成社团名称及网站链接

美大

神州学人 <http://www.chisa.edu.cn/>

美国中国留学生旅行者安全援助服务热线 909-444-0440

特拉华大学中国学生学者联谊会

南达科他州立大学中华学生学者联谊会

西弗吉尼亚大学中国学生学者联谊会

田纳西大学中国学生学者联合会

范德堡大学中国学生学者联谊会

欧道明大学中国学生学者联合会

乔治梅森大学中国学生学者联谊会

弗吉尼亚联邦大学中国学生学者联谊会

北卡大学中国学生学者联谊会

霍普金斯中国学生学者联谊会

马里兰大学中国学生学者联合会

北卡州立大学中国学生学者联谊会

杜克大学中国学生学者联合会

华东政法大学北美校友会

上海财经大学大纽约纽约会

暨南大学纽约校友会

中央财经大学北美校友会



北京外国语大学北美校友会

河南大学美国校友会

上海海事大学北美校友会

哈尔滨工业大学北美校友会

厦门大学美州校友会

广州中医药大学美东校友会

哈尔滨工业大学纽约校友会

天津大学 (北洋大学) 北美校友会

中国农科院北美校友会

同济大学大纽约地区校友会

华中科技大学大纽约地区校友会

中国人民大学纽约地区校友会

南京大学纽约校友会

中山医科大学美东校友会

武汉大学美东校友会

中南大学美国校友会

东南大学大纽约地区校友会

浙江工商大学北美校友会

美国复旦大学校友会

中山大学美东校友会

天津医科大学北美校友会

中国政法大学北美校友会
 中国科学技术大学大纽约地区校友会
 交通大学美洲校友总会
 纽约南开大纽约校友会
 大纽约北医校友会
 北美浙江大学校友会
 美国纽约上医校友会
 纽约华南理工大学美国校友会
 大纽约地区清华校友会
 北京大学大纽约校友会
 山东大学海外校友总会
 中国高校北美校友会联盟
 茱莉亚音乐学院中国学生学者联谊会
 纽约艺术四校联盟
 纽约大学医学中心中国学生学者联谊会
 艾德菲大学中国学生学者联谊会
 长岛大学中国学生学者联谊会
 霍夫斯特拉大学中国学生学者联合会
 纽约市立大学城市学院中国学生学者联谊会
 纽约市立大学布鲁克林学院中国学生学者联谊会
 普瑞特艺术学院中国学生学者联谊会
 纽约市立大学斯坦顿岛学院中国学生学者联谊会
 纽约大学理工学院中国学生学者联谊会
 福特汉姆大学中国学生学者联谊会
 长岛犹太医学院North Shore研究所华人协会



纽约城市学院中国学生学者联谊会
 纽约大学医学院环境医学研究所中国学生学者联谊会
 纽约城市大学李曼学院中国学生学者联谊会
 纽约医学院中国学生学者联谊会
 纽约州立大学下州医学中心中国学生学者联谊会
 哥伦比亚大学医学中心中国学生学者联谊会
 康奈尔医学院四校联合中国学生学者联合会
 布鲁克海文国家实验室中国学生学者联谊会
 纽约理工大学中国学生学者联合会
 爱因斯坦医学院中国学生学者联谊会
 萨拉劳伦斯学院中国学生学者联谊会
 圣约翰大学中国学生学者联谊会
 冷泉港实验室中国学者联谊会
 纽约城市大学研究生院中国学生学者联合会
 纽约大学中国学生学者联谊会
 纽约州立大学石溪分校中国学生学者联合会
 佩斯大学中国学生学者联合会
 罗彻斯特大学中国学生学者联谊会
 克拉克森大学中国学生学者联谊会
 康奈尔大学Geneva农业科技站中国学生学者联谊会
 纽约州立大学奥斯威戈分校中国学生学者联谊会
 纽约州立大学布法罗分校中国学生学者联谊会
 纽约州立大学宾汉姆顿分校中国学生学者联谊会
 纽约州立大学奥尔巴尼分校中国学生学者联谊会
 佛蒙特大学中国学生学者联谊会

明德学院中国学生会
 强生威尔士中国学生学者联谊会
 罗德岛大学中国学生学者联谊会
 匹兹堡大学中国学生学者联谊会
 卡内基梅隆大学中国学生学者联谊会
 圣约瑟夫大学中国学生学者联谊会
 宾州州立大学中国学生学者联谊会
 德雷赛尔大学中国学生学者联谊会
 托马斯杰弗逊大学中国学生学者联谊会
 天普大学中国学生学者联谊会
 宾夕法尼亚大学中国学生学者联谊会
 托莱多大学中国学生学者联谊会
 代顿大学中国学生学者联合会
 辛辛那提大学中国学生学者联谊会
 莱特州立大学中国学生学者联谊会
 托莱多大学健康校区
 迈阿密牛津大学中国学生学者联谊会
 克利夫兰州立大学学生学者联谊会
 俄亥俄卫斯理安大学中国同学会
 俄亥俄州立大学中国学生学者联谊会
 保龄格林州立大学中国学生学者联谊会
 阿克伦大学中国学生学者联合会
 凯斯西储中国华人学生学者联谊会
 罗格斯大学新州医学院校区中国学生学者联谊会
 克利夫兰医学中心中国学生学者联谊会



新泽西理工学院中国学生学者联谊会
 菲尔来狄更斯大学中国学生学者联谊会
 史蒂文斯理工学院中国学生学者联谊会
 罗格斯大学中国学生学者联谊会
 罗格斯大学纽瓦克校区中国学生学者联谊会
 普林斯顿大学中国学生学者联谊会
 达特茅斯中国学生学者联谊会
 新罕布什尔大学中国学者和学生联合会
 哈佛大学医学院华人专家学者联合会
 萨福克大学中国联合学生会
 麻省理工学院华人科技协会
 桥水州立大学中国学生学者联合会
 伯克利音乐学院中国学生会
 克拉克大学中国学生学者联合会
 本特利中国学生会
 麻州大学医学院中国学生学者联谊会
 麻州大学阿默斯特分校中国学生学者联合会
 麻州大学达特茅斯分校中国学生学者联合会
 麻州大学洛厄尔分校学生学者联合会
 马萨诸塞大学波士顿分校中国学生学者联合会
 美国伍斯特理工学院中国学生学者联合会
 布兰代斯大学中国学生学者联谊会
 塔夫茨中国学生学者联合会
 哈佛大学公共卫生学院中国学生学者联合会
 哈佛肯尼迪政府学院中国学生学者联合会

康州华人教授协会
 缅因大学学生学者联谊会
 南康州大学中国学联会
 桥港大学中国学生学者联合会
 菲尔福德大学中国学生学者联合会
 康涅狄格大学中国学生学者联合会
 纽黑文大学中国学生学者联合会
 澳大利亚中国博士沙龙
 哥伦比亚大学中国学生学者联谊会
 麻省理工学院中国学生学者联合会
 康奈尔大学中国学生学者联谊会
 东北大学中国学生学者联合会
 耶鲁大学中国学生学者联合会
 哈佛大学中国学生学者联合会
 布朗大学中国学生学者联合会
 波士顿大学中国学生学者联合会
 大纽约地区中国学生学者联谊总会

亚非

关西大学中国留学生学友会
 和歌山大学中国留学生学友会
 近畿大学中国留学生学友会
 滋贺县立大学中国留学生学友会
 羽衣国际大学中国留学生学友会

岛根大学中国留学生学友会
 马来西亚中国留学生联合会
 全日本中国留学人员友好联谊会
 爱媛中国人留学生学友会
 奈良地域中国留学生学友会
 高知大学中国留学人员友好联谊会

欧洲

全英中国学生学者联谊会
 全法中国学者学生联合会
 全俄中国留学生代表大会
 全德中国学生会

