



党政干部和党务工作者

学习文选

■ 本期聚焦.....1

- 《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 加快建设健康中国

■ 权威解读.....1

- 深刻把握卫生健康事业发展面临的新形势新要求
- 协同织密现代化公共卫生防护网
- 建设健康中国 从守好一日三餐开始
- 多维并举建设健康中国

■ 学习辅导.....2

- 第一观察 | 习近平总书记指引加快建设健康中国
- 健康中国建设，习近平总书记指明科学方法论
- 近思录 · 到2035年建成健康中国，为什么关键在走对路？
- 学习新语 | 乐享全民健身 共筑健康中国

本期聚焦

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 加快建设健康中国

8月1日出版的第15期《求是》杂志发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《[加快建设健康中国](#)》。

文章强调，到2035年建成健康中国，是中央作出的一项战略决策。“十五五”是实现这一目标的关键时期，必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。

文章指出，要突出重点推进健康中国建设。健康中国建设是一项系统工程。面对人民群众日益增长的多元化卫生健康需求，要紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身、对整个卫生与健康事业有重大影响的工作，集中力量和资源推动，不断取得新的成效。要健全公共卫生体系，深化社会共治、医防协同、医防融合，强化传染病预防控制、监测预警、医疗救治、应急处置、物资保障和监督管理。建设优质高效医疗服务体系，实施医疗卫生强基工程，推进中西医结合，扩大康复护理和安宁疗护等服务供给。倡导健康文明的生活方式，进一步提高全民健康素养。[【详细】](#)

权威解读

深刻把握卫生健康事业发展面临的新形势新要求

“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期。在“十五五”开局之年，习近平总书记强调，到2035年建成健康中国是中共中央作出的一项战略决策，“十五五”是实现这一目标的关键时期，必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。我们要锚定党中央确定的战略目标，坚持党对卫生健康工作的全面领导，坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路，坚定不移贯彻新时代党的卫生与健康工作方针，以实施健康优先发展战略为引领，加快完善健康优先发展的理念、规划、要素、治理、绩效等政策法规体系，精准把握投资于物和投资于人紧密结合，加快形成有利于健康的生产生活方式和经济社会发展模式，推动医疗卫生发展方式更加注重以健康为中心、服务体系更加注重质量效益提升、改革治理更加注重系统协同，增强卫生健康服务均衡性和可及性，强化科技赋能和人才支撑，更好统筹高质量发展和高水平安全，不断满足人民群众健康新期盼，力求到2030年人均预期寿命达到80岁，为中国式现代化作出标志性贡献。[【链接】](#)

协同织密现代化公共卫生防护网

建设现代化公共卫生体系，事关人民健康、社会稳定和国家安全。

深化社会共治，把爱国卫生运动与新时代基层治理相结合，推动工作重心向全生命周期健康维护前移。深化医防协同，健全医疗机构与疾控机构人员互聘、交叉培训、信息共享机制，推动防控资源下沉县域医疗共同体；提高流行病学调查能力和应急能力，建强分级分层分流救治体系、紧急医学救援和院前急救网络，动态优化免疫规划疫苗种类，强化药品、血液、生物安全等物资保障与全链条监管，守牢安全底线。[【链接】](#)

建设健康中国 从守好一日三餐开始

《求是》杂志近日刊发习近平总书记重要文章《加快建设健康中国》。文章强调，到2035年建成健康中国，是中央作出的一项战略决策。“十五五”是实现这一目标的关键时期，我们必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。

突出重点推进健康中国建设，提高慢性病综合防控水平是重要一环。当下，我国慢性病发病态势提醒我们，守护人民健康不能只盯着医院诊疗，更要把治理关口向前推移。餐桌上的一日三餐，看似是百姓生活小事，恰恰是落实预防为主方针的重要切入点。立足这一现实背景，树立践行大食物观，推动饮食与个体身体状况科学适配，为推进病前治理打开新的实践路径。[【链接】](#)

多维并举建设健康中国

第15期《求是》杂志发表习近平总书记的重要文章《加快建设健康中国》。文章强调，到2035年建成健康中国，是中共中央作出的一项战略决策。“十五五”是实现这一目标的关键时期，我们必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。

人民群众最基础的幸福便是身体健康，建设健康中国本质是民生工程。我国高度重视健康中国建设，建成并不断巩固发展世界上规模最大的医疗服务、传统医药、疾病预防控制和医疗保障体系，卫生健康事业发展取得历史性成就。[【链接】](#)

学习辅导



第一观察 | 习近平总书记指引加快建设健康中国

到2035年建成健康中国，击鼓催征。“十五五”是实现这一目标的关键时期，必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。

8月1日出版的第15期《求是》杂志发表了习近平总书记的重要文章《加快建设健康中国》。文章指出“必须坚持党对卫生与健康工作的领导”，强调“走中国特色卫生与健康发展道路不能动摇，贯彻新时代卫生与健康工作方针不能动摇”，要求“突出重点推进健康中国建设”。

这是历史经验的深刻总结，更是面向未来的庄严宣示，蕴含着健康中国建设的科学方法论，为下一步工作指明方向。[【链接】](#)

健康中国建设，习近平总书记指明科学方法论

8月1日出版的第15期《求是》杂志发表习近平总书记的重要文章《加快建设健康中国》。

文章强调，到2035年建成健康中国，是中央作出的一项战略决策。“十五五”是实现这一目标的关键时期，必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。

围绕这个任务目标，习近平总书记着重阐明三个重要问题，其中蕴含着加快建设健康中国的科学方法论。[【链接】](#)

近思录·到2035年建成健康中国，为什么关键在走对路？

到2035年建成健康中国，是中共中央作出的一项战略决策。在《求是》杂志发表的重要文章《加快建设健康中国》中，习近平总书记为新征程上卫生与健康工作把脉定向，强调要坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路，推动“十五五”时期健康中国建设取得决定性进展。[【链接】](#)

学习新语 | 乐享全民健身 共筑健康中国

8月8日是我国第18个全民健身日。全民健身是健康中国建设的重要基石。《求是》杂志近日发表习近平总书记的重要文章《加快建设健康中国》。文章指出“需要进一步提高全民健康素养，开展全民健身和爱国卫生运动”。

放眼华夏大地，全民健身热潮正席卷城乡，人人爱运动、人人享健康蔚然成风，为体育强国、健康中国筑牢最坚实的民生根基。[【链接】](#)