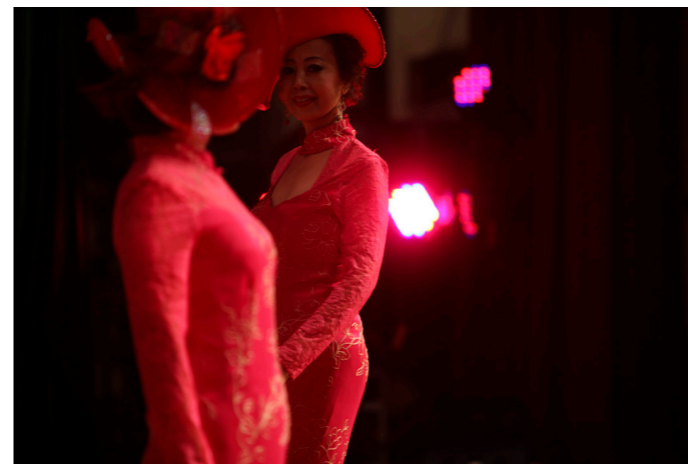


在热爱里重启人生

本刊记者 肖翊



老年模特队让姐妹们找回年轻时的自信与美丽



重阳佳节，见证着新时代老年人的蓬勃朝气。社区学堂里，银发学子研习新知，广场上舞步飞扬，旅途中身影矫健。这份由内而外的活力，打破了年迈的刻板印象。

他们不再是单纯的被赡养者，更是社会进步的参与者、时代故事的续写者，以其独特的从容与智慧，为社会注入“银发力量”。



北京天坛公园,老年舞蹈团的大妈和外国游客共舞。



在北京亮马河边演出的老年电声乐队



观鸟、拍鸟、分享照片,给银发族带来满满的情绪价值。



公园里的老人合唱团,将老有所乐的幸福与对生活的热爱融入每一句歌词。



陕西省铜川市照金镇北梁村 70 岁村民杜天祥, 10 多年来在陕甘边革命根据地陈家坡会议旧址为几十万名观众讲解革命历史。



广场舞已经成为老年人主要的锻炼和社交场景



北京天坛公园,一群平均年龄 60 岁以上的大爷用超越年龄的力量在单杠、双杠上自如旋转。



银发族也有心中的诗和远方,他们用脚步丈量世界,用镜头记录美好。